Nordic Team Klingenbrunn

<u>Trainingsangebote für Jugendliche und Erwachsene im Winter:</u>

(von Dezember 2023 bis Februar 2024)

Montags: **18.00 Uhr** **„Fit für die Loipe“** (bis 29.1.2024)
Krafttraining im Jugendheim
Dauer: ca. eine Stunde

Mittwochs: **18.15 Uhr** Skilanglauftraining für Erwachsene
Tipps von Josef Erhard und Daniel Schiller

27. und 28. Dezember: **Skikurs am Loipenzentrum Klingenbrunn**
Nähere Infos zum Ablauf folgen

Start Lauftraining: voraussichtlich am **Aschermittwoch (14.2.23)**

Weitere Info: familie.wanninger@web.de
08553/979022