



Jahresprogramm 2024

(Stand: Januar 2024 – Änderungen vorbehalten)

- 14. Februar:** Start Laufgruppe (s. auch Trainingsangebote)
- 22. März:** Mitgliederversammlung
- Ende April:** Start Kindertraining (s. auch Trainingsangebote)
Hallentraining durchgehend (außer Ferienzeiten)
- 29. April (18 Uhr):** Start Lauf 10 (s. auch Trainingsangebote)
- 12. Mai (Muttertag):** Regensburg-Marathon
- 17. Mai:** Pfingstfesteinzug Eppenschlag
- Pfingstferien:** Erlebnistag für Kinder und Familien
- 13. Juli:** Abschlusslauf in Wolnzach
- 20. Juli:** „Klousda-Run“ in Rinchnach (Kinder und Erwachsene)
- 27. Juli:** Lauf 10-Abschluss am Loipenzentrum
- 11. August:** Gemütliche Wanderung mit Einkehr (alternativ 15.8.)
(ca. 7-8 km)
- 14. September:** Nationalpark-Wanderung (ca. 20 km)
- 13. Oktober:** München-Marathon
- 16. und 23. Oktober:** Hallentraining Spiegelau
- 19. Oktober:** Trainingsabschlusslauf
- Ab 4. November:** Start „Fit für die Loipe“ (Gymnastik im Jugendheim)
- 1. Dezember:** Weihnachtsfeier
- 27./28. Dezember:** Skikurs für Kinder und Erwachsene

- Sportliches Angebote für Erwachsene
- Sportliches Angebote für Kinder
- Freizeitaktivitäten für alle