

# Nordic Team Klingenbrunn



## Trainingsangebote für Jugendliche und Erwachsene im Winter:

*(bis Ende Februar 2026)*

**montags: 19.00 Uhr „Fit für die Loipe“**  
Krafttraining in MZH Spiegelau  
Dauer: ca. eine Stunde

**Skilanglaufkurse: am 5. und 6 Januar** (klassisch und skaten)  
sowie **Skaterkurs am 11. Januar**

**Start Lauftraining:** voraussichtlich am **Aschermittwoch (18.2.26)**  
*Sofern von Witterung her möglich*

**Weitere Info:** [familie.wanninger@web.de](mailto:familie.wanninger@web.de)  
08553/979022